

## ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА(1,6 – 2 года)

### РЕЖИМ ДНЯ в холодный период года

<b>ДОМА</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>	
Прием и осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 -9.05
Подготовка к занятиям	9.05 – 9.15
Игры - занятия (по подгруппам)	9.15 -9.25 , 9.30 – 9.40, 9.45 – 9.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Игры	15.30 – 16.00
Занятия (по подгруппам)	16.00 – 16.10, 16.15 – 16.25, 16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.35
Возвращение с прогулки, игры	17.35 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.15
Игры, уход домой	18.15 – 19.00
<b>ДОМА</b>	
Прогулка	19.00 – 20.00(18.30 – 20.00)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

## ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА(1,6 – 2 года)

### РЕЖИМ ДНЯ в теплый период года

<b>ДОМА</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>	
Прием и осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	8.35 - 11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду, обед	11.15 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.15
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 17.35
Возвращение с прогулки, игры	17.35 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.15
Игры, уход домой	18.15 – 19.00
<b>ДОМА</b>	
Прогулка	19.00 – 20.00(18.30 – 20.00)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

## ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (2-3 года)

### РЕЖИМ ДНЯ в холодный период года

<b>ДОМА</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>	
Прием и осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 -9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.10 , 9.15 – 9.25, 9.30 – 9.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Игры	15.30 – 16.00
Занятия (по подгруппам)	16.00 - 16.10, 16.15 -16.25, 16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.40
Возвращение с прогулки, игры	17.40 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.20
Игры, уход домой	18.20 – 19.00
<b>ДОМА</b>	
Прогулка	19.00 – 20.00 (18.30 – 20.00)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

## ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (2-3 года)

### РЕЖИМ ДНЯ в теплый период года

<b>ДОМА</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>	
Прием и осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	8.35 – 11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.15
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.30
Игры, уход домой	18.30 – 19.00
<b>ДОМА</b>	
Прогулка	19.00 – 20.00 (18.30 – 20.00)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)